



里親支援機関キーマットのイベント
問合せ :06-6720-6811

「はぐくみホーム(養育里親) 啓発イベント」

毎月開催しています。
お気軽にご参加ください

日時 11/20(日)14時半~15時半
会場 ウエルシア薬局八尾東久宝寺店

日時 11/22(火)10時~16時
会場 リノアス八尾 2階
立体駐車場連絡口前

申込みや他のイベント
情報はこちらから→



CAP プロジェクトやおのイベント

申込み・問合せ :072-915-4936
メール: capyao1996@yahoo.co.jp

「CAP(キャップ)キャラバン」

子どもへの暴力のない安心な地域づくりを
目指して、子どものまわりにいる地域のおと
なとして、出来ることを一緒に考えます。

日時 12/3(土)13時半~15時
会場 青少年センター 4階会議室
参加費 500円(資料代)
※同室保育あり

お申込みはこちら！
件名に「キャラバン」、本文に
お名前と連絡先、保育希望
の方はお子さんの名前と年
齢をお願いします。



ひゅーまんフェスタ 2022

問合せ :072-924-3830
(八尾市人権政策課)

みんなちがってみんないい♪
人権について楽しく知って学んで体験も！

日時 11/18(金)、19(土)
10時~16時
会場 八尾市文化会館プリズムホール

~映画上映会「ゆめパのじかん」~

上映後、重江良樹監督の講演会あり！
日時 11/18(金)18時~(17時半受付)
会場 5階レセプションホール
参加費 無料 定員 100名
保育 要申込(11/4まで)
八尾市人権政策課:072-924-3830
申込み・問合せ
八尾市人権協会:072-924-9853

久宝寺緑地のイベント

(管理事務所:八尾市西久宝寺323)
問合せ :072-992-2489

「久宝寺こうえんマルシェ」

日時 10/23(日)、11/20(日)
10時~16時
※12/3(土)はきらきらナイト15時~19時

「イザ！カエルキャラバン！」

日時 11/20(日)11時半~14時
子どもも楽しみながら防災知識が
身につくイベントです。
かえっこパズルも開催。

その他にも盛りだくさん！
詳しくはHPをみてね。



編集後記

好きな野菜 その食べ方は？



●さつまいも

キムチ鍋に甘いさつまいも、この組
み合わせが非常によい。学生時
代の友だちに教えてもらったので、
一緒に食べたあの雰囲気も思い
出せて更に美味しい (かーか)

●とうもろこし

茹でて塩で丸かじりして食べま
す。下の歯を溝に入れて、横に一
列ずつ食べていき、食べ終わった
後にメチャクチャ綺麗な芯が残ると
何だか嬉しい(*^^*) (GAO)

●じゃがいも、キャベツ、人参、とうも

ろこしなどの蒸し野菜。圧力鍋で
まとめて蒸しちゃう♪
特にじゃがバターは最高^^)
(あやや)

●キャベツ

好き過ぎて、千切りキャベツをひた
すら食べてた時期あったな~
(ちーちゃん)

●さつまいも

濡らした新聞紙とアルミホイルで
包んで、ホクホクの焼き芋にして
食べると最高!!
シルクスイート、安納芋、紅芋な
ど、甘みや粘り気の違いを食べ比
べるのも楽しい^^) (やつちゃん)

●ながいも

とろろごはん、とろろそば、とろろ
どん...とかとろろ。オクラも入れ
たらもう最高 (ことり)

●なすび推します

ミンチ挟んで天ぷら、揚げ浸し、
麻婆茄子、茄子田楽
秋茄子も美味しくなるし道の駅に
行きたい! (まめち)

●にんじんと大根を塩もみして酢と ごまを和えて食べます。疲れた時 に染みます。(めぐりん)

●れんこんの挟み揚げ。 家で揚げ物しない派だけど、 唯一するのはこれです~! 大葉 も挟むとなおさら美味しい^^) (あやちゃん)

●若ごぼうの炊いたんです! 大好き! (風)

●茄子 好きな食べ方は煮浸し。 素揚げして、辛いダシに浸けお き! 私以外の家族は、茄子が 苦手なので、一人で食べてます♪ (KEI)

●自然薯(じねんじょ) 子どもの頃、田舎でよく食べた とろろ飯♪大人になって自然薯 の値段にびっくり! 今は長いもを購入。粘りが苦手 な人は、輪切りにして軽く焼くと食 べやすいです^^) (よしりん)

●生野菜に、ごま油、にんにく塩を かけて食べる! 最高です! (Q)



やんや YAO 子連れ 情報

わたし大好き! こども大好き! 子育てみんなで楽しもう!



特集 おすすめBOOKの紹介です

発行 / 親と子のいた〜ねっとYAO
連絡先住所 / 〒581-0018 八尾市青山町4-4-18
八尾市ボランティア連絡会

「やんや情報」設置場所(敬称略・順不同)
【協賛協力店】 ●八木小児科 ●かりん薬局 ●にじいろのクレヨン
●ゆきこどもクリニック ●エステサロン kirara
●児童発達支援放課後等デイサービス「ぐるんぱ恩智」
【設置協力店】・八尾市役所・コミュニティセンター(久宝寺・高安・竹淵)・図書館(八尾、志紀、
山本、龍華)・青少年会館(安中、桂)・社会福祉会館・みらい・生涯学習センター
・まちなみセンター・サポートやお・ウイング・八尾市男女共同参画センターすみれ
・八尾市つどいの広場(12カ所)・八尾市地域子育て支援センターなど、八尾市内の
約70カ所の協力店に設置しています。

親と子のいた〜ねっとYAOホームページ
http://netyao.sunnyday.jp/

掲載の情報は2022年10月1日現在のものです。



特定非営利活動法人 **にじいろのクレヨン**

モンテッソーリ教育をベースとした親子教室です! 新しい出会いがまっているよ!

体験・見学もOK!
1回500円(2回まで)

活動日 火・金(週1クラス、週2クラス:要相談)
時間 10:00~12:30頃まで(お弁当持参)
月会費 週2回 8000円、週1回 5000円
入会金 5000円 [年会費] 3000円
場所 アクトランドYAO(恩智中町4-55)

問合せ 090-1226-1854 メール nijikure@ezweb.ne.jp

児童発達支援 **ぐるんぱ恩智**
放課後等デイサービス

八尾市恩智中町2丁目213 TEL 06-4307-6733

昼食!! 送迎あり!! 随時 見学・体験受付中!!
★祝日も開いています。ご相談ください!

Instagram

たくさんの「できた!」を
喜びませんか?

おとなの居場所『やんやん茶屋』開催♪



「おとながゆっくりお喋りでき
る場所があったらいいよね」
そんな声からOPENした居
場所です。
月に1回開催★ 詳しくはこちら

開催日
10/27、11/28、12/15、
2023年1/23、2/16



親と子のいた〜ねっとYAOって?

1996年2月、子育て支援・母親支援を目的
に、八尾市社会福祉連絡協議会にボランティア
登録をして発足しました。子育て中の親たち
が、「もっと地域に根ざして、地域に点在する
子どもたちや大人たちが、点から線になってつ
ながったら、もっと地域が面白くなるかもしれ
ない」という思いで、子育て情報誌の発行や、
子どもも大人も楽しめるイベントや講座を企
画・運営しています。

「読書の秋」ということで...

おすすめBOOKの紹介です



暑～い夏が終わると、すぐに寒～い冬がやってきますね。
短い秋をみなさんはどう過ごしますか？
今回は読書の秋にスポットをあててみました。読書する時間がないよ～って人も、
パラパラとめくってみませんか？いつもと違う本の世界が広がってくるかもしれません！

『すてきな三にんぐみ』

出版社：偕成社
著：トミー・アンゲラー
訳：今江祥智



まず、イラストが芸術的でかっこいい。
文房具にして欲しい。子どもの時に、好きだったこと
だけ覚えていて、大人になってから出会い直した時
に、こんなお話やったんや～って、感動して子ども
たちに読んだり、劇遊びしました。自分の子育てでも、
お気に入りの一冊でした。ミニBOOKが出ていて、
おでかけにいつも持って行っていました。

『だいすきぎゅっぎゅっ』

出版社：岩崎書店
著：フィリス ゲイシャイトー
ミム グリーン
訳：福本 友美子



うさぎの親子が、一日のスケジュールの合間にぎゅ
ーっと抱き合う様子が書かれている絵本。朝起きた
らぎゅー、寝る前にぎゅー。
我が家でも、寝る前の読み聞かせ時、読みながら同
じように子どもを抱きしめると、親子ともにその日
の色んな気持ちが落ち着きました(^_^;)

『わたしのわごむはわたさない』

出版社：PHP 研究所
著：ヨシタケ シンスケ



たかが「わごむ」、されど「わごむ」。
おとなからすると何でそんな物？って思うけど、
子どもにしたら【自分だけの宝物】。そういう
えば、ガラスの破片を集めて怒られたな～なんて、
子どもの頃を思い出してしまう一冊。

『52 ヘルツのクジラたち』

出版社：中央公論新社
著：町田 そのこ



『そして、バトンは渡された』

出版社：文藝春秋
著：瀬尾 まいこ




『流浪の月』

出版社：東京創元社
著：凧良 ゆう



選ぶのが大変なので(笑)本屋大賞の本を
読んでいます。
一気に読みたくなります。重たい内容でも
あるけど、いろんな形の繋がり方や救
いがあり、読書の秋におすすめです。
図書館で借れますよ。

2023年1月頃に「やんやん交流会」を開催！
おとなも子どもも楽しめる「絵の本ひろば」の世界
を満喫しましょう！お楽しみに(^^) 
詳しくは次号でご紹介します！

『子どもを守る言葉「同意」って何？ YES、NOは自分が決める!』

出版社：集英社
著：レイチェル・ブライアン 訳：中井 はるの



自分の気持ちを伝えるって大切なこと。伝えて受け
止めて作る関係って素敵だよと教えてくれる本です。

『それしかないわけじゃないでしょう』

出版社：白泉社
著：ヨシタケ シンスケ



みらいはたいへんなことばかり(汗)と兄から
聞いた妹。ほんとう？！いやいや、どうなるか
わからない、思い通りにならないから面白いこともあるし、
選ぶこともできる。

『まめうしくんと1.2.3』

出版社：PHP 研究所
著：あきやまただし



いろんな表情で数えて、子どもと
いっしょに楽しめるところが好きです。

『Yaomania』 発行：八尾市観光協会



八尾市観光協会が発行している八尾の地域観光情報誌です。
毎回、八尾のいろんな情報を掲載してくれているので「へえ～」
「ここ知ってる～！」など見ていて楽しいよ！
←バックナンバーはこちらから！



医療法人 **ゆきこどもクリニック** 小児科・内科

診察時間

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	(休)
15:00~17:00	●	●	(休)	(休)	●	(休)	(休)
17:00~19:00	●	●	●	●	●	●	(休)

【住所】八尾市刑部 1-1-2
【電話】072-922-2301
<http://www.yuki-kids.com/>

☆どんぐりハウス開館中
毎月第2・4水曜の15時~16時。
第2水...看護師による個別相談
第4水...1歳までの乳児と保護者

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日 予防注射・検診(診察時間中でも可)

保険調剤 **かりん薬局**

◆受付時間◆ 平日 9:00~19:30
土曜日 9:00~14:00
木曜日 9:00~17:00
休日 日曜・祝日

〒581-0871 八尾市高安町北7-23-2
TEL 072(995)6615
FAX 072(995)6616
E-mail/karin-ph@star.ocn.ne.jp

Access Map

八木小児科 小児科・アレルギー科

TEL (072) 928-7711
FAX (072) 928-7733
<http://www.yagi-ped.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~15:00	※	検診		ワ ク チ ン	※		
16:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

※アレルギー・ワクチン

エステサロン **Kirara** ~キララ~

「私はヌクヌク寝ているだけ」
ぬって寝るだけ☆リンパマッサージ！一度で効果が実感できる発汗デトックス!!

八尾市光南町 2-2-39 TEL:072-921-2993
★ご予約・お問合せ 090-5066-4301(村松)
http://kirara-happy.jp/

QRコード